2021年　約翰福音　第9課 7月11日(Angela Kim宣教士)

◼經文 / 約翰福音 6:22-71
◼金句 / 約翰福音 6:35

# 生命的糧--耶穌

「耶穌說：我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」

在約翰福音6章開始的時候，耶穌以五餅二魚的神蹟餵飽約有五千人。他們因為享用到耶穌所發的餅和魚而感到好幸福。但是當他們想強迫耶穌成為經濟上的王的時候，耶穌往山上去。眾人在那時必定感到失望。在今天的經文中，因耶穌沒有滿足眾人的要求，即使是跟隨耶穌的門徒也多有退去的，只剩下十二個門徒。耶穌便問他們跟從耶穌的原因，我們跟隨耶穌時想要的和耶穌想要給我們的可能不同，祈求　神使我們跟從耶穌的動機和耶穌所盼望的能夠一致。

請看第22節，眾人因五餅二魚吃飽了，第二天他們的眼睛如同探射燈一般開始尋找耶穌，「噢！我們餓了，我們需要再次見到耶穌！」但是他們看不見耶穌的蹤影，他們現在像名偵探柯南一般尋找耶穌。「船還在哪裏！我們昨日清楚地看到耶穌沒有同門徒上船，那麼祂應該還在這裏，為什麼我們看不見祂呢？但是據我們所知，有門從的地方就有耶穌。這樣，憑著耶穌的能力，祂可以用自己的方法去找門徒。是的！如果我們找到門徒，就會找到耶穌！真聰明！」(23)眾人上了船往迦百農去找耶穌，正如他們所料耶穌就在哪裏(24,25)。「拉比是幾時到這裏來的？下次請留下一條message給我們，你知道我們是何等辛苦來找你呢？耶穌…耶穌…」他們帶著無比的興奮和熱情來到耶穌面前，但是耶穌的反應卻很冷淡，沒有被他們的熱情所打動，因為耶穌看見他們尋找自己的動機變了質。「耶穌回答說：我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。」(26)耶穌讓他們看見五餅二魚神蹟的目的，是使他們相信祂是　神的兒子，也是為了他們可以因信祂而得永生。但是眾人沒有思想在五餅二魚神蹟背後的意思，例如耶穌是誰？耶穌想我們擁有怎樣的信心呢？然而，這些對他們來說並不重要，他們尋找耶穌的原因是通過耶穌所行的神蹟，不需要再過捱餓的生活。

請看第27節，耶穌告訴他們：「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父　神所印證的。」「必壞的食物」聽起來像是一句藐視現實食物問題的說話。但是食物問題是何等重要的呢？沒有錢的時候，所受的痛苦和艱難是何等的大呢？還有那些為了家人的生計而晝夜奔波的人，是何等的勞苦呢？所以食物問題是重要的。然而，吃什麼食物更為重要。食物對我們的健康和生活的力量有很大影響。當耶穌說食物必會朽壞時，並不是藐視現實生活的問題。看福音書的時候，耶穌也會為到眾人生活的問題而感到難過；所以祂醫治病人，祂並沒有說：「反正你遲早都會死，你為甚麼要痊癒呢？」而且，耶穌也用五餅二魚餵飽五千人，解決他們食物的問題。因為耶穌擔心眾人餓著肚子回家，會在路上因饑餓而跌倒。事實上，有很多人都是因遇見現實生活的問題，才謙卑下來尋找　神；就在那時候，他們屬靈的眼睛打開了，看見屬　神的世界，經歷了　神的憐憫，便敞開心扉，更深地認識耶穌。他們因　神的說話得著安慰，禱告蒙應允，健康問題得解決，得著幸福的家庭，可愛的兒女。他們因得著　神的幫助，便說：「主啊！我現在真的要為你和福音而活。阿們！」因為耶穌知道我們的軟弱並施恩給我們，所以許多人能一步一步地走向信心的世界。

但為什麼耶穌稱食物為「必壞的食物」呢？這意味著，無論現實的問題有多嚴重，我們都不應以必壞的食物為信仰的目標。雖然吃好的食物對健康很重要，但它不能給你永生。即使吃了昂貴的有機食品，但隨著時間過去，人的皮膚都會變得粗糙，臉上都會長出皺紋，頭上的白髮也會越來越多。正所謂「賺得多唔代表食得多，壽數亦唔會增多！」喬布斯的遺言裏有這樣的說話：「怎樣的床是世界上最貴的床？這就是病床。你可以請人幫你駕車，也可以請人替你賺錢。但你不能請人來替你睡在病床上。」但是我認為比病床更貴的可能是棺材，你永遠不能請人代替你睡在棺材裏。「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」(來9:27)有些人會這樣想，如果我解決了這些重要的問題後，便有時間思想　神的國和永生的事情。然而，若果以解決現實問題為人生的首位，那麼我們從出生到死亡的那天，都只是一直在解決問題。解決一個問題後，又有新的問題出現，直到生命最後那天都不會思想　神的國。不但如此，人的本性是生活得越富足、越不會思想上面的事，就如以色列人屬靈上墮落的時候，並不是在貧瘠的曠野，乃是在富足的迦南地。所以如果把解決食物問題作為人生首要的事，那麼永生就會離我們越來越遠。那時眾人已經填滿了肚子，他們應該盼望得著永生，然而，他們卻強逼耶穌作王，目的是叫耶穌再填滿他們的肚子。所以耶穌說：「不要為必壞的食物勞力。」耶穌通過拒絕他們更多麵包的要求，幫助他們關心永生的世界。

如果沒有存到永生的食物，生命就變得徒然。我們的生命看似漫長，事實卻是很短暫。我還記得在榮基弟兄很小的時候，我來赤坭坪探呂底亞宣教士，也陪榮基弟兄玩耍。當我要返港大出到巴士站的時候，他哭著說不要走，還抱著我。那時我感到心痛，現在想起這件事就像昨天發生一樣。眨眼之間，他已經大學畢業了，現在成為一個朝氣勃勃的年青人和一起服侍福音工作的好同工。我實在驚訝時間過得這麼快！不單止我們覺得我們的兒女成長得很快，連我們自己的時間也是轉眼即逝，但是人們往往只會執著於眼前的事物，為眼前的事物時喜時悲。人們都很緊張「我的兒女能入名校嗎？我能進入大學的　神科嗎？我的戶口有多少錢呢？老細是否承認我呢？」但是過了一段時間後，回頭再看，這些事情都變得無關重要。然而，卻錯過了許多真正重要的事情。我們應該把目光放遠一點，從　神永恒的角度去看自己的生命，甚麼事情是存到永遠的呢？甚麼事情是不能朽壞的呢？「原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」(林後4:18)從浩瀚的宇宙中看地球，它比一點還要小。同樣，從　神永恆的時間裏看我們的人生，也如同一剎那那麼短。當我們在這短暫人生中得著永生，就得著力量和勇氣去承擔今天的苦難，享受到　神的愛而感到滿足，我們也可以得著恩典，過盡心盡性愛　神和愛人如己的生活。祈求聖靈把我們的目光放在　神永遠的國度裏。有一位牧者，他父親已經八十多歲，也不願意接受耶穌為救主。他父親說什麼也不缺乏，所以不需要耶穌。這位牧者心裏很憂愁，雖然每次都送禮物給父親表達關心，也向他傳福音，但父親都不接受。所以他為父親禱告，求　神叫他不要因舒適的生活，在不認識　神當中死去，相反即使他遭遇身體的痛苦，卻能以謙卑的內心接受耶穌。因為他深信得著永生的食物是最大的福氣。這就是天父對這個世界的內心。　神為甚麼讓祂的獨生子如此殘酷地死在十字架上呢？「　神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」(約3:16)

請看第28節。眾人問耶穌：「我們當行甚麼，才算做　神的工呢？」他們誤以為永生的食物是可以食用幾十年的嗎哪。他們說：「如果我們能吃那食物，願意做任何的事情。Give and take麻！我們不是想吃免費午餐，我們會做工的。總之，請解決我們食物的問題吧！」請看第29節：「耶穌回答說：信　神所差來的，這就是做　神的工。」　神所做的工就是使人成為有信心的人。當亞伯拉罕在無可指望的時候，因信仍有指望，　神便以此為他的義(羅4:18-22)。照　神的應許，　神使他成為大國和祝福的源頭。同樣，如果以色列百姓相信耶穌的話，　神就賜給他們，遠超他們所求的永生之糧。然而，眾人要求耶穌行神蹟，使他們可以信(30)。請看30-32節，他們提到出埃及記中有關嗎哪的事：「你餵飽我們一次，就想我們信你？摩西已經餵了我們四十年，你也應該餵飽我們那麼久，才叫我們相信你吧！」他們對　神工作的結論是只為了解決他們現實問題。但是　神賜下嗎哪的目的，不是為了證明摩西的能力，也不是為了叫以色列百姓相信摩西。嗎哪事件預表了　神從天上降下糧來給他們吃，就是　神的兒子從天上降下來賜生命給他們(32,33)。我們對聖經的解釋必須與　神的救恩和基督有關連，但眾人拒絕耶穌對聖經的解釋。他們總是要求耶穌給他們食物。如果他們一直被食物問題捆綁，即使經歷更多更大的恩典，都不會得著信心。儘管他們懇切地請求，耶穌還是挑戰他們要擁有信心，過於再給他們食物。

請看第35節，「耶穌說：我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」來到耶穌那裏的人必定不餓，表示他們能夠經歷罪得赦免，得著救恩和永遠的生命。無論一個人現在的情況怎樣，他現在是何等的無力，他的生命是何等混亂，他是何等軟弱，只要來到耶穌面前，都可以得著永生。因為凡到耶穌那裏來的，都是　神所賜下的，耶穌總不丟棄他(37)。信心是我們得著天父的愛的證據。我們想藉著　神解決麵包問題來確定　神的愛，但耶穌告訴我們要擁有信心。耶穌不按自己的情感、意思和自己的益處行事，祂由始至終都是按　神的旨意行(38)。　神的意思是祂所賜給耶穌的人，一個也不失落，在末日要叫他復活，進入榮耀的世界(39)。請看第40節：「因為我父的意思，是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。」世界有開始，也有終結。　神創造的世界總有最後的一天，當那一天來到時，過去、現在和未來所有的人都要站在基督的審判台前。在世上，人可以擺脫貧窮，有些人可以擺脫疾病，但是人卻不可以擺脫死亡。在那天，　神叫一切所揀選的人復活和得著永遠的生命，這是　神藉著耶穌賜給我們最大的禮物。

請看第41-42節，直到那時，眾人是不是因聽到耶穌的說話而受感動呢？他們是否承認說：「我們吃的餅算不得什麼！耶穌賜給我們的是永生！」不是，他們知道不能再從耶穌那裏得著食物，所以開始批評耶穌。之前那些嚷著說要耶穌作他們的王的人，現在拿著耶穌的家譜來攻擊祂，「說：這不是約瑟的兒子耶穌嗎？祂的父母我們豈不認得嗎？祂如今怎麼說：我是從天上降下來的呢？」(42)但耶穌沒有因他們的說話動搖，因為耶穌確信「在末日我要叫祂復活」這句話是真理(43,44)。知道真理的人，不會受別人的說話影響。耶穌深信凡聽見父之教訓又學習的人會留下來(45)。請看第47-48節，因此，祂毫不動搖地繼續見證祂是生命的糧。現在，如果眾人不相信耶穌的話，耶穌說，他們就像他們的祖宗在曠野吃嗎哪、還是死了，他們也無法進入　神應許之地，就是永生的世界。雖然他們自豪地說：「我們的祖宗在曠野吃過嗎哪。」事實上，他們祖宗在曠野吃嗎哪的背景是充滿了不信。　神從埃及拯救了以色列的先祖，讓他們經歷過紅海如行乾地的神蹟。後來，　神要帶他們去迦南地時，他們因害怕而拒絕。他們看迦南人如同偉人，看自己就如蚱蜢一樣。(民13:33)　神使那些沒有信心的人在曠野兜兜轉轉四十年。所以在曠野吃嗎哪四十年，然後死了，這絕不是值得誇口的事。耶穌告訴他們不要像他們的祖宗一樣。

請看第50節，因為有從天上降下來的糧，叫人吃而不死。耶穌叫他們的人生不要以吃和死作結。乃是吃　神真正想要給他們的食物。耶穌是從天上降下來生命的糧(51)。如果人吃了這食物，就永遠活著。耶穌所賜的食物就是耶穌的肉，為世人之生命所賜的。耶穌的說話包含了明確的訊息：那時逾越節即將來臨，以色列人每家要宰一隻羊，把牠的血抹在門框上，並在屋裏吃羊羔的肉，藉此記念死長子之災中得救的恩典。那些沒有能力買羔羊的人，就吃無酵餅和葡萄酒來記念羔羊的犧牲。這意味著耶穌成為　神的羔羊，代贖的祭物，把永生賜給那些將要受審判而滅亡的人。我們若相信耶穌的死，是為我們的罪犧牲，就是吃耶穌的肉，喝耶穌的血。舊約先知以賽亞預言那將要來的彌賽亞成就了這應許。「哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷，因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。我們都如羊走迷，各人偏行己路。耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。」(賽53:5,6)彌賽亞的先鋒一施洗約翰，也為耶穌作見證說：「看哪，　神的羔羊，除去世人罪孽的！」(1:29)。藉著耶穌的降臨，宰殺動物並將牠們作為贖罪祭，這不完全的贖罪時代結束了，因　神的兒子打開了新的救贖時代。然而，不吃耶穌的肉，不喝耶穌的血的人，就沒有生命在他們裏面(53)。

請看第54,55節，「吃我肉喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。」在這裏「真是可吃的」英文是"Real food"，真實相反的意思是虛假和幻象。世上有些東西好像真實的食物，彷彿可以給我們力量和恢復我們的精神。但這只是暫時的。這些東西，有時候看起來好像對我們生命有益處，但實際上是對我們有害的。現在的人喜歡做投資買賣，為資產增值好像是對自己人生有益的事。有人開始的時候，以為只會投放少許的時間和金錢，但後來投資的數目越來越大，甚至問銀行借錢，結果投資失敗甚至欠下巨額，因無法面對欠債的壓力就走上輕生之路，這是一個基督徒的見證。因此，耶穌的肉才是真實的食物，能給予我們生命。耶穌為了承擔我們所有的罪而捨命，凡吃耶穌肉喝耶穌血的人，就得著救恩和永生。不但如此，耶穌的肉和耶穌的血給予我們背起十字架的力量，因為吃耶穌肉喝耶穌血的人常在耶穌裏面，耶穌也常在他裏面，一直引領他的生命(56)。吃飯能供給我們力量，喝水能止息我們口渴。耶穌的肉和耶穌的血就是真實的食物，真實的飲品，比起世上任何事情更加能叫我們的靈魂活過來。縱然在我們人生裏遇見意料不到的危機和困難，我們在禱告中也要記念，耶穌賜給我們祂的肉和祂的血的恩典，那時可以得著真正的安慰和力量去面對這些困難。「　神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白的賜給我們嗎？然而，靠著愛我們的主在這一切的事上已經得勝有餘了。」(羅8:32,37)。

請看第60節，耶穌的話不但對眾人也對門徒造成衝擊。「這話甚難，誰能聽呢？」很多人以聖經為安慰的說話、教訓的說話和智慧的說話。他們想通過聖經的話語得著生活的智慧和內心的安慰。然而，迎接聖經為賜給我永生的說話的人卻不多。對世人來說，永生是如此遙遠和深奧，所以他們逃避思想關於永生的事情，也不想花時間去認識。因此，世人也拒絕那些順從和傳揚永生之道的門徒。即使當時跟隨耶穌的許多門徒，他們聽見耶穌講永生的教訓時，也厭棄耶穌。然而，耶穌沒有以屬人的方法安撫他們，反而與他們談及復活和升天的事(62)。請看第63節，「叫人活著的乃是靈，肉體是無益的，我對你們所說的話就是靈，就是生命。」耶穌清楚地告訴他們要關心永生之道。耶穌教訓這永生之道到最後，並不是因為祂相信所有門徒都會接受並跟從祂。相反耶穌知道，門徒中有不信的人，甚至祂從起頭就知道誰要出賣祂。雖然如此，耶穌沒有放棄，也沒有向他們妥協，因為耶穌相信那些蒙　神恩賜的人，必到祂那裏來。(65)即使有許多人離開，耶穌也相信這是　神的旨意。正如耶穌所料，祂門徒中多有退去的，不再和祂同行。

請看第67節，「耶穌就對那十二個門徒說，你們也要去嗎？」耶穌沒有因許多門徒離開而對十二個門徒說：「請你們留下吧！」乃是問他們：「你們也要去嗎？」耶穌藉此叫他們思想，他們跟從耶穌的動機和目的，是為了永生還是為了食物？是為了得著耶穌，還是為了解決現實問題？這也是我們需要思想的問題。西門彼得怎樣選擇呢？請看第68,69節：「西門彼得回答說：主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？我們已經信了，又知道你是　神的聖者。」許多門徒因永生之道而離開，但西門彼得因永生之道而留低。他重視永生和以賜永生的耶穌為寶貴。西門彼得與其餘的門徒，迎接耶穌為　神的聖者，是與世上的偉人截然不同的。然而，在這十二個門徒中，也有不完全迎接永生之道的人，當中的加略人猶大後來出賣耶穌。即使如此，耶穌仍然不變地向十二個門徒傳道，並承擔牧者的職份到底。

總括而言，在我們的信仰生活中，什麼是最重要的呢？就是耶穌。耶穌作為生命的糧，來到世界賜給我們永生。祈求　神幫助我們能正確地認識耶穌，相信耶穌，並過吃耶穌肉、喝耶穌血的生活，以致我們在屬靈上保持健康，並且得著永遠的生命。「耶穌說：我就是生命的糧，到我這裏來的，必定不餓信我的，永遠不渴。」(35)